

Негосударственное образовательное учреждение высшего образования
«Московский социально-педагогический институт»
Факультет коррекционной педагогики и специальной психологии

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.О.56 «Психологическое консультирование»

Специальность
37.05.01 Клиническая психология
(уровень специалитета)

Направленность (профиль)
Клиническая психодиагностика, психокоррекция и психотерапия

Форма обучения
Очная

Москва – 2023

РАЗДЕЛ 1. Учебно-методический раздел рабочей программы дисциплины

1.1. Аннотация рабочей программы дисциплины

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Цель изучения дисциплины: формирование представлений о теоретических основах психологического консультирования, базовых навыков и профессиональной позиции консультанта.

Задачи дисциплины:

1. Ознакомить студентов с основами психологического консультирования как формы профессиональной деятельности клинического психолога;
2. Сформировать целостное представление и базовые навыки реализации психологических процедур и техник консультирования, включающих анализ проблемной ситуации клиента и мер, необходимых для психопрофилактики, сохранения и улучшения психического и физического здоровья, формирования здорового образа жизни, а также личностного развития;
3. Ознакомить с этическими, организационными, коммуникативными принципами консультирования.
4. Мотивировать на формирование и повышение профессиональной компетентности и последующую профессиональную деятельность в области психологического консультирования.

Содержание дисциплины:

Цели, задачи и принципы консультирования

Методологические основы консультирования

Организационные условия консультирования

Стадии консультационного процесса

Технологии консультирования

Особенности консультирования различных групп клиентов и работников учреждений

Профессиональная компетентность консультанта

1.2. Цель и задачи обучения по дисциплине

Цель:

формирование представлений о теоретических основах психологического консультирования, базовых навыков и профессиональной позиции консультанта.

Задачи:

1. Ознакомить студентов с основами психологического консультирования как формы профессиональной деятельности клинического психолога;
2. Сформировать целостное представление и базовые навыки реализации психологических процедур и техник консультирования, включающих анализ проблемной ситуации клиента и мер, необходимых для психопрофилактики, сохранения и улучшения

психического и физического здоровья, формирования здорового образа жизни, а также личностного развития;

3. Ознакомить с этическими, организационными, коммуникативными принципами консультирования.

4. Мотивировать на формирование и повышение профессиональной компетентности и последующую профессиональную деятельность в области психологического консультирования.

В случае успешного овладения дисциплины будущий специалист **должен**

1.3. Язык обучения

Язык обучения – русский.

1.4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий, самостоятельную работу, форму промежуточной аттестации

Форма обучения	Общий объём дисциплины		Объём в академических часах						
			Объём самостоятельной работы	Объём контактной работы обучающихся с преподавателем					Промежуточная аттестация экзамен
	В зач.ед.	В акаем. часах		Всего	Виды учебных занятий			КСР	
					Всего учебных занятий	Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа		
Очная	5	180	39	141	104	44	60	10	27

1.5. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Код компетенции наименование компетенции	Код, наименование и содержание индикатора достижения компетенции	Результаты обучения
ОПК-6. Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы	ИОПК-6.1.Использует знания основных понятий, цели и структуры процесса психологического консультирования,	На уровне знаний: - знает основные теоретические положения и направления психологического консультирования в клинической психологии;

предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	современных направлений психологического консультирования и психотерапии. ИОПК-6.2. Разрабатывает и реализует комплексные программы психологического консультирования и психотерапии в индивидуальной, семейной и групповой формах с учетом нозологической, возрастной, социо-культурной специфики пациентов (клиентов) и оценивает их эффективность. ИОПК-6.3. Применяет основные методы и техники психологического консультирования и психотерапии.	На уровне умений: - умеет организовывать и проводить психологическое консультирование медицинского персонала (или работников других учреждений) по вопросам взаимодействия с пациентами (клиентами) и в целях психопрофилактики, сохранения и улучшения психического и физического здоровья, формирования здорового образа жизни, а также личностного развития; На уровне навыков: владеет навыками организации и проведения психологического консультирования в клинике (или других учреждениях); - владения основными приемами группового и индивидуального психологического консультирования; - владения основными критериями отбора психодиагностических и консультативных средств; - анализа эффективности психологического консультирования.
ПК-3. Способен применять современные подходы и методы психотерапии в работе с пациентами (клиентами).	ИПК-3.1. Использует знания теоретических направлений и методов современной психотерапии, специфики и направленности психотерапии при различных заболеваниях и трудностях адаптации. ИПК-3.2. Разрабатывает, обосновывает и реализует программы психотерапии в соответствии с потребностями и целями пациента (клиента). ИПК-3.3. Устанавливает терапевтический альянс, применяет приёмы и техники современных направлений психотерапии.	На уровне знаний: - знает теоретические направления и методы современной психотерапии, специфику и направленность психотерапии при различных заболеваниях и трудностях адаптации. На уровне умений: - умеет разрабатывать, обосновывать и реализовывать программы психотерапии в соответствии с потребностями и целями пациента (клиента). На уровне навыков: - владеет навыками установления терапевтического альянса, применения приёмов и техник современных направлений психотерапии.